



Udover de 10 generelle forebyggende forældreråd er der behov for specifikke råd til både den mobbedes forældre og mobberens forældre:

Gode råd til forældre til et barn, der opleves at mobbe:

- Hold hovedet koldt – undgå at overreagere.
- Din hensigt skal være at samarbejde med dit barn uden at opbygge modstand. Undgå trusler.
- Undgå at påføre dit barn skyldfølelse, men få barnet til at føle sig ansvarlig.
- Fokuser på mobningen – ikke på barnet. Løsninger frem for problemet.
- Få barnet til at fortælle, og find ud af hvad barnet tror, der sker.
- Henvend dig evt. til de andre forældre.
- Beskriv hvordan du ser situationen, og hvad du mener om den.
- Forklar klart og tydeligt, at det er i orden at forsvare sig selv, men ikke at mobbe.
- Forklar hvordan det mobbede barn føler.
- Kontakt straks skolen og find ud af, hvordan dit barn opfører sig i skolen. Vent ikke til næste forældremøde. Bed skolen om at følge op, og bed om at få besked om resultatet.